



報道関係者各位

2021年5月24日（月）  
NPO 法人日本ブラインドサッカー協会

## ブラインドサッカー個人参加型体験プログラム『OFF T!ME』 2020年度（2020年4月～2021年3月）は、200名以上が体験 ～2020年6月より、オンライン版のプログラムを提供～

NPO 法人日本ブラインドサッカー協会（以下、JBFA）は、ブラインドサッカー個人参加型体験プログラム「OFF T!ME（オフタイム）」を、2020年度（2020年4月～2021年3月）に23回開催し、236名に体験いただきました。2020年4～5月は新型コロナウイルスの影響により、開催を中止していましたが、同年6月よりオンライン版プログラムの提供を開始しました。2014年2月の事業開始から、従来の対面型と合わせて、累計で281回、合計3,865名に体験いただきました。

「OFF T!ME」は、ブラインドサッカーをプレーするプログラムではなく、アイマスクをして目を“OFF”にすることで、声をだすこと、聞くこと、そのタイミングや中身などの質が重要であること、また、自分のコミュニケーションの癖などを体感していただき、その中から生まれる新しい気づきやチームビルディング、多様性適応力の向上を図るプログラムです。オンライン版では従来提供してきた対面型「OFF T!ME」の要素を保ちつつ、内容をリニューアルしました。



JBFA は対面型の通常プログラム再開までの間、“繋がり”や“伝え合う”をオンラインでも体験し、ブラインドサッカーを通じて「初めまして」の人とだんだんと「チーム」になっていく体験をしていただけるよう、オンライン版を開発し提供を始めました。オンライン上であっても参加者同士の繋がりをつくる事を意識したコンテンツ作りに努め、チームビルディングを体験型で実践できる場となっています。対面型は都内での開催となっていました。オンライン型は全国どこからでも自宅から参加できる手軽さから、家族での参加、また、小さな子どもがいて、夜間の外出が難しい方にもご参加いただけるようになりました。参加者からは「コロナ禍の中で他業種の方との出会いとなった」などの声も聞かれ、企業の研修担当者や、学校でオンライン授業への導入を検討する先生方の参加も増えています。また、激しい動きではなく、スポーツ経験がなくても楽しめる内容が特徴です。

### ■オンライン「OFF T!ME」開催概要

主催：NPO 法人日本ブラインドサッカー協会

日時：月2回の平日夕方18：00以降開始で1回2時間のプログラムとなります。

- 参加対象：お申込みできるのは18歳以上の方になります。
- 募集定員：15名
- 参加費：無料（期間限定）
- 6月の開催日程：6月8日（火）20：00～22：00・6月22日（火）20：00～22：00
- 申込方法：OFF T!ME 特設ホームページよりお申込みください。  
<http://www.offtime.jp/>
- 実施方法：Zoom
  - ・事前にZoomアプリのダウンロード、サインアップをお願いします。
  - ・参加申込頂いた方のみに参加URLをご連絡します。

- 服装・持ち物：服装は自由、持ち物特にございませぬ。
- プログラムお問い合わせ先： [off@b-soccer.jp](mailto:off@b-soccer.jp)

○ 「OFF T!ME」実施実績

期間	実施件数	体験者数	平均体験者数/件
2014年2月～2014年3月	6	48	8
2014年4月～2015年3月	43	416	10
2015年4月～2016年3月	45	661	15
2016年4月～2017年3月	42	637	15
2017年4月～2018年3月	46	662	14
2018年4月～2019年3月	40	614	15
2019年4月～2020年3月 ※1	36	591	16
2020年4月～2021年3月 ※2	23	236	10
累計	281	3,865	

※1 2019年度3月は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止

※2 2020年度4月～5月は新型コロナウイルス感染拡大の影響により対面型の通常プログラム開催を中止し、6月～3月はオンライン版を実施

○ 「OFF T!ME」オンライン版体験者の声

- 「あっという間の2時間でとても楽しい研修でした！見えることが当たり前の生活を送っていますが、目をオフにすることで、相手にどう正しく伝えたら良いか、自分はこう思っているけど相手には伝わらないこともわかり、もっと相手の立場に立って物事を伝えなければならないということに気づかされたり、コミュニケーションとチームワークの大切さも改めて気づかされました。本当に良いプログラムでした、ありがとうございました。」
- 「伝える大切さ、難しさを知った。今ある日常から、何か一つ失う大きさも知れた。だからこそ毎日の生活で丁寧に相手を理解してコミュニケーションを取りたい。」

本件に関するメディア様のお問い合わせ先

NPO 法人日本ブラインドサッカー協会 広報室  
 E-mail: [media@b-soccer.jp](mailto:media@b-soccer.jp) 協会ウェブサイト: <https://www.b-soccer.jp>  
 住所: 〒169-0073 東京都新宿区百人町2-21-27 ペアーズビル3階