



報道関係者各位

2019年4月24日(水)  
NPO 法人日本ブラインドサッカー協会

**ブラインドサッカー個人向け体験プログラム『OFF TIME』**  
**2018年度は 40件・614人が体験**  
**～2014年2月の開始より200件、3,000人以上が参加～**

NPO 法人日本ブラインドサッカー協会（以下、JBFA）は、ブラインドサッカー個人向け体験プログラム「OFF TIME（オフタイム）」の2018年度分の集計を終え、昨年4月から今年3月末までに40件実施し614人が体験したことをご報告します。2014年2月の事業開始からは累計222件の実施、合計3,038人が体験したことになります。

「OFF TIME」とは、サッカーをプレーするのではなく、ブラインドサッカーの要素である“アイマスクをした人と、していない人が互いに声を掛け合うこと”を中心に行います。目を“OFF”にすることで、声をだすこと、聞くこと、そのタイミングや中身などの質が重要であること、また、自分のコミュニケーションの癖などを体感していただきます。その中から生まれる新しい気づきやチームビルディング、多様性適応力の向上を図ります。密なコミュニケーションが促されるよう、1回の体験者数は20人以内とし、東京都新宿区・千代田区内で主に火曜日もしくは木曜日の夜に定期開催をしています。



参加者は、障がい者スポーツやブラインドサッカーに興味がある社会人や大学生、元プロサッカー選手などのアスリート、視覚、聴覚、肢体などに障がいのある方、オリンピック・パラリンピックに関わる企業や行政のご担当者、企業内の人事や人材開発のご担当者など、多岐に渡ります。ブラインドサッカーの大会観戦をきっかけに興味を持ち、参加される方も年々増えております。

「OFF TIME」を通じてブラインドサッカーの魅力を伝えるとともに、私たちが目指すビジョン「ブラインドサッカーを通じて、視覚障がい者と健常者が当たり前に混ざり合う社会を実現すること」を体感いただくことで、その後のボランティア活動への参加、パートナーシップおよびスポンサー契約、企業研修への導入など、ブラインドサッカーとの継続的な関係性の創出につながっています。

○年度ごとの実施件数と体験者数

期間	実施件数	体験者数	一件平均体験者数
2014年2月～2014年3月	6	48	8
2014年4月～2015年3月	43	416	10
2015年4月～2016年3月	45	661	15
2016年4月～2017年3月	42	637	15
2017年4月～2018年3月	46	662	14
2018年4月～2019年3月	40	614	15
累計	222	3,038	

<体験者の声、OFF TIMEの詳細は2枚目に記載しています。>

## ○体験者の声

- ・ 「"話す、聞く、思いやり"この3つのことは忘れずにおこうと思います」
- ・ 「ブラインドサッカーについてはあまり知らず興味本位で参加しましたが、とても学びがありました！職場や友人関係でも、思いやりや相手を思っでの働きかけが大事だな、と思いました」
- ・ 「声を出す勇気も必要、聞き手にまわる勇気も必要、咄嗟の判断が必要な場面が多く必死でした。毎回、アイマスクを外すたびに笑えました。こんなに近くに人がいたのに抵抗がなくなってる自分に驚きました」
- ・ 「コミュニケーションの取り方についての気付きが非常に多かった。『どうしてできないんだ』ではなく『どうやったらできるのか』という考え方はダイバーシティにおいて大切な考えであると感じました」
- ・ 「普段運動してないので若干不安があったのですが、楽しく体験できて良かったです！」

## <OFF TIME とは？>

ブラインドサッカーを活用した、個人向け（18歳以上対象）の体験プログラムです。ブラインドサッカーの要素である、アイマスクをした人と、していない人が互いに声を掛け合うことを中心に体験型のワークを行います。その中から生まれる新しい気づきや発見から、コミュニケーション力やチームビルディング、多様性適応力の向上を図ります。視覚に障がいのあるブラインドサッカー選手が講師を務めます。東京都新宿区、千代田区内で主に火曜日もしくは木曜日の夜に定期開催をしています（1回の体験者数は20人以内）。

目をOFFにすると、発見がある！

# OFF TIME

## ○お申込み方法

ウェブサイト「<http://www.offtime.jp/>」からお申し込みください。

NPO 法人ブラインドサッカー協会のウェブサイトからもリンクをはってあります。

【高田馬場会場】新宿 NPO 協働推進センター

東京都新宿区高田馬場 4-36-12 (JR「高田馬場駅」下車徒歩 10 分)

【神田会場】日本マンパワービル

東京都千代田区神田東松下町 4 7-1 日本マンパワービル 2F

(JR「神田駅」東口より徒歩 4 分 都営新宿線「岩本町駅」A1 出口より徒歩 2 分)

費用：1 回 4,000 円 (税込)

## 本件に関するお問い合わせ

NPO 法人日本ブラインドサッカー協会 事務局

E-mail: [media@b-soccer.jp](mailto:media@b-soccer.jp) 協会ウェブサイト: <http://www.b-soccer.jp>

住所: 〒169-0073 東京都新宿区百人町 2-21-27 ペアーズビル 3 階

電話: 03-6908-8907 FAX: 03-6908-8908